

**Szkolenie dla fizjoterapeutów**  
**Fizjoterapia po Operacjach Plastycznych**  
**Fizjoterapia Estetyczna Szczyt i Szwedo Sp. J.**

**Program kursu**

**Dzień pierwszy (23.04.2022)**

Godz 8.30 Rejestracja uczestników

Godz 9.00 (1,45h) Zagadnienia podstawowe: Budowa skóry i tkanki łącznej podskórnej, proces gojenia pooperacyjnego z podziałem na etapy działań, układ nocyceptywny i jego działanie po operacji.

Przerwa (15 min)

Godz 11.00 (1h) Ogólna charakterystyka operacji i jej wpływ na fizjoterapię. Filozofia działań po operacjach plastycznych.

Godz 12.00 (0,5 h) Przeciążenia układu ruchu wynikającego z hipokinezy po operacjach plastycznych.

Przerwa 30 min

Godz 13.00 (1,45h) Opis zabiegów chirurgicznych: plastyka powiek górnych, plastyka powiek dolnych, plastyka nosa, plastyka twarzy, liposukcja podbródka, lipotransfer – prowadzący: Dr Marek Szczyt.

Przerwa 15 min

Godz 15.00 (3h) Procedury po wybranych zabiegach operacyjnych: plastyka powiek górnych, plastyka powiek dolnych, plastyka nosa, plastyka twarzy, liposukcja podbródka (Z 2 przerwami po 10 min)

Omówienie każdej procedury zawiera:

Zalecenia aktywności dla pacjentów, przebieg gojenia, wskazania do fizjoterapii, podstawową procedurę postępowania fizjoterapeutycznego oraz dawki, omówienie najczęstszych powikłań.

## Dzień drugi (24.04.2022)

Godz 8.45 (1h) Terapia blizn po operacjach estetycznych. Tworzenie się blizn, ich rodzaje i wybrane terapie.

### Przerwa 15 min

Godz 10.00 (1.45h) Opis zabiegów chirurgicznych: powiększanie piersi implantami, plastyka piersi, plastyka ramion, plastyka brzucha, plastyka ud, liposukcja – prowadzący: Dr Marek Szczyt.

Godz 12.00 (5h) Procedury po wybranych zabiegach operacyjnych: powiększanie piersi implantami, plastyka piersi, plastyka ramion, plastyka brzucha, plastyka ud, liposukcja atermiczna i w asyście bodźców termicznych.

(Z 4 przerwami po 10 min)

Omówienie każdej procedury zawiera:

Zalecenia aktywności dla pacjentów, przebieg gojenia, wskazania do fizjoterapii, podstawową procedurę postępowania fizjoterapeutycznego oraz dawki, omówienie najczęstszych powikłań.

Godz 17.00 (1h) Pytania i dyskusja

Zakończenie szkolenia

## Praktyki

Praktyki będą odbywały się w placówce Fizjoterapia Estetyczna Szczyt i Szwedo (Warszawa, ul. Królowej Marysieńki 90) oraz w szpitalu Dr Szczyt Chirurgia Plastyczna (Warszawa, ul. Królewicza Jakuba 37).

Każdy uczestnik będzie miał prawo obserwować terapie opracowane i stosowane w Fizjoterapii Estetycznej. Pozna w praktyce proponowane przez dr n. med. Jacka Szwedo standardy i algorytmy fizjoterapii.

\* Pacjent może odmówić uczestnictwa obserwatora podczas wykonywania zabiegu. W takim przypadku plan praktyk będzie modyfikowany indywidualnie, aby praktykant mógł zrealizować 25h zajęć w tygodniu.

*Organizator zastrzega sobie możliwość zmiany programu kursu. O każdej zmianie, organizator zobowiązuje się poinformować uczestników kursu.*