

**Szkolenie dla fizjoterapeutów**  
**Fizjoterapia po Operacjach Plastycznych**  
**Fizjoterapia Estetyczna Szczyt i Szwedo Sp. J.**  
**V EDYCJA**

**Program kursu**

**Dzień pierwszy (14.10.2023)**

Godz 8.30 Rejestracja uczestników

Godz 9.00 (90min) Fizjologiczne podstawy fizjoterapii – wprowadzenie.

Przerwa (30 min)

Godz 11.00 (75min) Ogólna charakterystyka operacji i jej wpływ na fizjoterapię. Filozofia działań po operacjach plastycznych. Przeciężenia układu ruchu wynikającego z hipokinezy po operacjach plastycznych.

Przerwa obiadowa 45 min

Godz 13.00 (120min) Opis zabiegów chirurgicznych: plastyka powiek górnych, plastyka powiek dolnych, plastyka nosa, plastyka twarzy, liposukcja podbródka, lipotransfer – prowadzący: Dr Marek Szczyt.

Przerwa 30 min

Godz 15.00 (150min) Procedury po wybranych zabiegach operacyjnych: plastyka powiek górnych, plastyka powiek dolnych, plastyka nosa, plastyka twarzy, liposukcja podbródka

Omówienie każdej procedury zawiera:

Zalecenia aktywności dla pacjentów, przebieg gojenia, wskazania do fizjoterapii, podstawową procedurę postępowania fizjoterapeutycznego oraz dawki, omówienie najczęstszych powikłań.

## **Dzień drugi (15.10.2023)**

Godz 8.45 (120min) Opis zabiegów chirurgicznych: powiększanie piersi implantami, plastyka piersi, plastyka ramion, plastyka brzucha, plastyka ud, liposukcja – prowadzący:  
Dr Marek Szczyt.

### Przerwa (15min)

Godz 11.00 (60min) Terapia blizn po operacjach estetycznych. Najczęściej spotykane powikłania i efekty uboczne.

### Przerwa obiadowa (45min)

Godz 12.45 (240min) Procedury po wybranych zabiegach operacyjnych: powiększanie piersi implantami, plastyka piersi, plastyka ramion, plastyka brzucha, plastyka ud, liposukcja atermiczna i w asyście bodźców termicznych.

Omówienie każdej procedury zawiera:

Zalecenia aktywności dla pacjentów, przebieg gojenia, wskazania do fizjoterapii, podstawową procedurę postępowania fizjoterapeutycznego oraz dawki, omówienie najczęstszych powikłań.

Zakończenie szkolenia

\* Po każdych 45min wykładu następuje 5min przerwy.

## **Praktyki**

Praktyki będą odbywały się w placówce Fizjoterapia Estetyczna Szczyt i Szwedo (Warszawa, ul. Królowej Marysieńki 90) oraz w szpitalu Dr Szczyt Chirurgia Plastyczna (Warszawa, ul. Królewicza Jakuba 37).

Każdy uczestnik będzie miał prawo obserwować terapie opracowane i stosowane w Fizjoterapii Estetycznej. Pozna w praktyce proponowane przez dr n. med. Jacka Szwedo standardy i algorytmy fizjoterapii. Część praktyczna trwa 4 – 5 dni i można do niej przystąpić przez rok od zakończenia części teoretycznej szkolenia.

\* Pacjent może odmówić uczestnictwa obserwatora podczas wykonywania zabiegu. W takim przypadku plan praktyk będzie modyfikowany indywidualnie, aby praktykant mógł zrealizować co najmniej 25h zajęć w tygodniu.

*Organizator zastrzega sobie możliwość zmiany programu kursu.*